

## Afabeg Voluntário Doações são entregues em abrigo de idosos

O grupo "Afabeg Voluntário" visitou o Abrigo São Vicente de Paula, aproveitando o momento para entregar doações dos afabeguianos. Leia sobre o assunto na **Página 4 e 7**.



## Dia Internacional da Mulher

Mulheres do  
Coral da Afabeg



**Mulheres** (Pablo Neruda)

*Elas sorriem quando querem gritar.  
Elas cantam quando querem chorar.  
Elas choram quando estão felizes.  
E riem quando estão nervosas.  
Elas brigam por aquilo que acreditam.*

*Elas levantam-se para injustiça.  
Elas não levam "não" como resposta quando  
acreditam que existe melhor solução...  
(Parte do poema "Mulheres" de Pablo Neruda)  
Confira na página 5.*



## Atualização Cadastral

Mantenha seus dados atualizados nos cadastros da Afabeg. Informe qualquer alteração de endereço ou telefone e envie sua foto, caso ela ainda não esteja no cadastro. É muito importante para que você receba os comunicados, notícias e convites da Associação. A atualização pode ser feita pessoalmente, por telefone ou no site da Afabeg ([www.afabeg.org.br/cadastro](http://www.afabeg.org.br/cadastro)).

## Vem aí o 4º Arraiá da Afabeg



O 4º Arraiá da Afabeg será realizado no dia **30 de maio** (sábado), no Clube do Sindicato dos Bancários, a partir das **16 horas**. Muita alegria, música e animação é o que a Diretoria espera proporcionar aos afabeguianos. Anote na agenda.



## Novos Associados

Nossos votos de boas vindas aos mais novos membros da família afabeguiana: Adriana Maria Jacinto Santana, Cleuber Marais Rocha, Dorival Cesar Viana, Louraci Morais dos Santos e Elisabeth Botelho.



Visite nosso site:  
[www.afabeg.org.br](http://www.afabeg.org.br)

# Afabeguiana em Foco

## Maria Imelda Cordeiro dos Santos Barcelos



Ela tem um sorriso largo que marca sua presença. É amiga, companheira, solidária, participativa e está sempre pronta quando precisam dela. É assim com a família. É assim com os amigos. Essa goiana de Arraias, hoje Tocantins, não mede esforços para estar com os outros, dividindo atenção, carinho e, principalmente, presença. Ora com os filhos e netos, ora com os irmãos, ora com tias, ora com os amigos... Imelda está lá e sempre com um largo sorriso no rosto.

Filha de Miguel de Sousa Santos e Edneia Cordeiro dos Santos, **Maria Imelda Cordeiro dos Santos Barcelos** nasceu em Arraias/TO onde viveu até os 13 anos de idade. Cinco irmãos – Carlos Francisco, Antônio Carlos, Paulo, Maria Nini e Lúcia completam a família. A infância, típica de uma cidade interiorana, foi vivida com intensidade, conta ela. Brincadeiras de roda nas ruas, piqueniques nos campos, banhos nos córregos nos arredores da

cidade, batizado de bonecas. Assim desfrutou sua infância, livre, correndo pelas ruas de Arraias.

Em 1969 os pais decidiram vir para Goiânia, para que as crianças pudessem seguir seus estudos. Entretanto, em função do trabalho do pai (funcionário do IBGE), a mãe veio com os 6 filhos, se instalando no Setor Sul, numa casa cedida por seu tio. Imelda conta que recomeçar na capital, numa cidade onde não conheciam ninguém e não tinham a liberdade de ir e vir da cidade interiorana, foi muito traumático, de muita angústia, mas aos poucos as coisas foram se encaixando e a vida seguiu seu rumo. O pai teve que aguardar a transferência no trabalho e veio algum tempo depois.

Sua carreira bancária teve início em 1974, quando, aprovada em concurso público, ingressou nos quadros do BEG, com lotação na Carteira de Crédito Agrícola (Creagri), onde trabalhou por 23 anos. Da vida profissional, fala, só lembranças boas. Conheceu pessoas maravilhosas, cuja amizade conserva ainda hoje. Na lembrança, as intermináveis horas-extras nos finais de semana, para fechamento de balanço, sempre encerradas com um belo almoço/churrasco com os amigos de jornada. Foi lá também que conheceu Antônio Barcelos, com quem se casou em 1982 e teve dois filhos – Maria e Alexandre. Hoje, ela e Barcelos estão separados, mas mantém uma relação de amizade, cuidado e carinho, diz ela.

Quem conviveu e convive com Imelda conhece o seu lado humanitário, solidário e amigo, sua imensa disposição para ajudar o próximo, não importa a distância. Em Arraias ela vai pelo menos uma vez por mês para cuidar e dar carinho para a tia Enith de 90 anos. Para os filhos e netos, amor e carinho sem medida. Ela está sempre pronta para se deslocar para Palmas/TO, onde vive Alexandre, ou Brasília, onde Maria reside atualmente. Para os irmãos ou qualquer outra pessoa de seu convívio amor, disponibilidade e presença constantes. Disposição que, segundo ela, vem de longe, herdada, talvez, da mãe que também tinha essa disponibilidade para o outro. Mas quem pensa que com toda essa disponibilidade para estar com o outro a faz esquecer de si mesma está enganado. Ela não abre mão das atividades que gosta para sua vida. Participa dos grupos de dança e de voluntários da Afabeg, gosta de sair para dançar (diz que é terapia), ir a shows, viajar e não perde os eventos promovidos pela Associação. Participa, ainda, de um grupo de amigos que se reúne para cantar e dançar, sempre na casa de um dos participantes. A irmã Nini é uma amiga inseparável e, até pela disponibilidade (também é aposentada), é ela sua companheira nas viagens, nos eventos da Afabeg, nas caminhadas.

Para essa afabeguiana, “gostar do que faz, estar disponível para procurar a felicidade” é o segredo para se viver bem sempre.

### Expediente

Jornal da AFABEG Associação dos Aposentados e Pensionistas do Banco BEG

Rua 21 nº 87 Centro CEP 74030-070 Goiânia-GO Tel.:(62)3224-8954 Fax:(62)3224-8905 www.afabeg.org.br afabeg@gmail.com

#### Diretoria Executiva

Presidência:

Reginaldo Machado Rocha

Suplente:

Nelson Carolino de Oliveira

Diretoria Financeira:

Genival Gomes Guimarães

Suplente: João Ayres da Silva

Diretoria Administrativa e

Promoção Social:

Milton Miguel Ramos

Suplente:

Maria Imelda C. dos Santos Barcelos

#### Conselho Fiscal – Efetivos:

Pedro José de Castro

José Wilmar dos Santos

Teresinha Freire Alves Seles

#### Conselho Fiscal – Suplentes:

Angelita Bento da Silva

Martinho Antônio dos Santos

Josemir Donizete de O. Gonçalves

#### Jornalista Responsável:

Ilza Garcia Silva Soares – DRT N.157

#### Arte, CTP, Impressão e Acabamento:

Stylo Gráfica e Editora

(62) 3202-2510

Tiragem: 900 exemplares

# Café com Amigos



“Evento: Café com Amigos Quando: Última quinta-feira do mês às 8:30hs”

**Café com Amigos** é uma iniciativa da Diretoria da Afabeg para proporcionar aos afabeguianos mais um momento de reencontro, amizade, recordações, descontração e troca de experiências e, como o próprio nome sugere, um delicioso café da manhã. É, nas palavras do Diretor Administrativo, Milton Miguel, “a Associação mais perto de você e você mais perto dos amigos”

O primeiro encontro aconteceu no dia 27 de fevereiro e contou com a presença de mais de 70 associados, proporcionando momentos de muita alegria a todos. “Tivemos nosso primeiro

encontro com os amigos e companheiros de jornada. É gratificante, faz uma grande diferença.” (Luzia Fagundes Mesquita). “Parabenizo a Afabeg por esse projeto Café com Amigos. Estive presente no primeiro encontro e me senti acolhida, me sinto sempre à vontade na presença dos amigos do BEG.” (Carmem Teles de Castro). “Gostei do evento. Uma oportunidade de rever irmãos beguianos. Sou favorável à continuidade do mesmo.” (José Raimundo). O associado Irineu Cândido Marques elogiou a iniciativa e sugeriu que a Diretoria aproveitasse o evento para co-

memorar os aniversários do mês.

O Café com Amigos passará a fazer parte do calendário de eventos da Afabeg e acontecerá mensalmente, sempre na última quinta-feira do mês, às 8h30, no salão da Associação. Anote na agenda e se não deu para participar do primeiro se programe para estar presente nos próximos.



# Afabeg Voluntário Doações são entregues em abrigo de idosos



Os afabeguianos do grupo “Afabeg Voluntário”, acompanhados do Presidente Reginaldo Machado, estiveram no Abrigo São Vicente de Paula no dia 18 de fevereiro para fazer a entrega das fraldas geriátricas arrecadadas no Culto Ecumênico e outros itens levados pelos afabeguianos como soro fisiológico, gaze estéril, esparadrapo, pomadas e outros. Os visitantes aproveitaram o momento para conversar com os internos, oferecendo-lhes atenção e carinho.

Hoje, segundo informação da Sra. Rizoleta, responsável pelo Abrigo, 64 idosos estão abrigados na casa. “Estamos na capacidade máxima do espaço”, disse ela “e são muitas carências, financeiras e afetivas. Alguns ainda recebem visitas de familiares, outros não”

O abrigo sobrevive basicamente de doações, o que reforça a necessidade de um olhar mais atento da sociedade.



Nova visita está programada para o mês de maio e quem quiser colaborar com doações – fraldas geriátricas, luvas, gazes, álcool gel ou mesmo alimentos não perecíveis – podem deixar na Afabeg. Alguns idosos gostam de bonecas, gibis, jogos como dominó, que também podem ser incluídos nas doações.

Reginaldo Machado, presidente, lembra que o grupo Afabeg Voluntário está aberto para novos participantes e que todos os atuais participantes foram devidamente treinados para o trabalho voluntário.



## Curtas

**Atendimento Jurídico:** O advogado José Ferreira tem atendido os associados na sede da Afabeg em datas previamente comunicadas pela Associação via whatsapp para esclarecer dúvidas sobre processo de revisão de benefícios do INSS. Fique atento aos comunicados da Afabeg.

**Caldas Novas:** Nos períodos de baixa temporada, os apartamentos de Caldas Novas podem ser utilizados, também, pelos parentes dos associados e/ou pessoas de seu relacionamento e confiança, sendo de inteira responsabilidade do associado a indicação de terceiros para hospedagem nos condomínios. Informações pelo telefone (62)3224-8954.

**Dança de Salão:** As aulas de dança de salão foram retomadas no dia 06 de fevereiro e acontecem toda quinta-feira, às 15h30, sob a coordenação do professor Sílvio. Coloque movimento no seu dia. Participe.

**Plano de Saúde:** O reajuste anual das contribuições para o Plano de Saúde dos aposentados será de 13,32% e de 12,50% para o Plano Odontológico. O reajuste será aplicado na folha de março/2020 com débito no pagamento de abril/2020, sem cobrança retroativa.

**Dança de Salão:** A viagem do segundo semestre deste ano já está sendo pensada pela Diretoria da Afabeg e será divulgada em breve. Desta vez o destino deverá ser a cidade de Florianópolis, capital de Santa Catarina. Aguardem mais informações por email ou whatsapp.



As novidades da Associação – notícias, viagens, comemorações são postadas diariamente em nossa página. **Acompanhe.**



## Humor

Fonte: <https://www.selecoes.com.br/humor/divirta-se-com-as-melhores-historias-engracadas-com-criancas/>

### Emprego

O diretor da empresa pergunta ao novo funcionário:

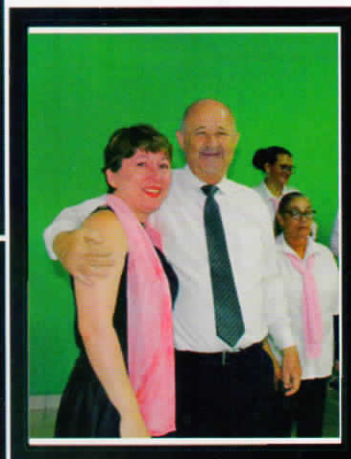
- O contador já lhe disse qual é a sua tarefa?
- Sim. Acordá-lo quando eu perceber que o senhor está vindo.

### Super-Heróis

Leo tem 3 anos e após uma tarde inteira brincando com ele de super-heróis eu disse:

- Agora você vai juntar todos os brinquedos porque a vovó está cansada. Ele, muito sério, respondeu:
- Vovó, super-heróis não ficam cansados!

# Afabeg homenageia mulheres afabeguianas



A Diretoria da Afabeg ofereceu uma homenagem especial às afabeguianas em comemoração ao Dia Internacional da Mulher. A programação incluiu café da manhã, apresentação do Coral, com músicas especiais, dinâmica de biodança e muita alegria.

Em sua fala, o Presidente da Associação, Reginaldo Machado, destacou a efetiva participação das mulheres nos eventos promovidos pela Afabeg. Foi prestada homenagem especial à secretária Camila Domingues, pela amizade, carinho e atenção no atendimento aos associados; e à regente do Coral Mirella.

A dinâmica de “biodança” (ou biodança) foi conduzida pelas facilitadoras Helena Martins e Abadia Mota (foto). A biodança ou “dança da vida” faz uso de música, carícias, comunicação e movimentos corporais que possibilitam a conexão com o corpo. Incluída na Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC) do Ministério da Saúde, em 2017, a biodança tem mostrado ser uma excelente aliada na promoção da saúde



humana. Ela atua na diminuição de crises de transtornos mentais e controle de doenças a exemplo de diabetes e hipertensão arterial, na prevenção de diversas patologias e na melhoria da qualidade de vida, uma vez que potencializa os aspectos ainda saudáveis das pessoas que a praticam (fonte:

<http://redehumanizaus.net/biodanca-no-sus/>).

A professora Helena elogiou a atuação da Afabeg e destacou que elas estavam ali “para viver o hoje, o aqui e o agora. Eu vou se eu quero. E eu ganho muito quando eu vou”, afirmou ela.

## Happy Hour



Aconteceu no dia 07 de fevereiro mais um happy hour na sede da Afabeg. A animação seria da dupla Eddy & Lucas que, por motivos pessoais, não compareceram, levando os organizadores a optarem pela música eletrônica, o que, entretanto, não diminuiu o brilho do evento e animação dos participantes. Segundo o Diretor Administrativo, Milton Miguel, o forró correu solto até às 24h30, finalizando com um grito de carnaval.



## Imposto de Renda 2020 Hora de prestar contas ao Leão

A declaração de imposto de renda, ano-base 2019, deverá ser entregue até o dia 30 de abril de 2020. Para auxiliar seus associados, a Afabeg disponibiliza os serviços de assessoria, esclarecimento de dúvidas sobre preenchimento e a elaboração da declaração, sem custo. Os serviços estarão disponíveis até o dia 24 de abril de 2020 e os interessados deverão agendar o atendimento, exclusivamente pelo telefone (62)3224-8954. Agendado o horário o associado deverá comparecer na sede da Associação levando todos os comprovantes

de rendimentos (INSS, Prebeg e Fundação Saúde Itaú) e despesas (recibos médicos/dentistas, hospitais, escola, informe bancário de rendimentos financeiros e outros).

Reginaldo Machado, Presidente da Afabeg, lembra que é importante preparar toda a documentação e agendar o mais breve possível o horário, não deixando para a última hora. “Se o associado deixar para os últimos dias, corre risco de não encontrar horário disponível e não poder contar com o assessoramento dos profissionais da Afabeg”, disse.

# A Afabeg e o coronavírus



## Bodas de ouro

Amor, companheirismo, carinho e respeito. Assim se pode definir os 50 anos de vida em comum do casal **Heriberto Silva e Ivani Barbosa de Souza e Silva**, que se casaram em 1970, na Igreja Ateneu Dom Bosco. O segredo? D. Ivani diz que é “viver um dia de cada vez, superar juntos os momentos de maior dificuldade e, principalmente, ter fé em Deus”. O casal tem três filhos e seis netos. A celebração das Bodas aconteceu no dia 08 de fevereiro, na Paróquia São José, seguida de recepção no Residencial Taj Mahal, quando puderam compartilhar esse momento de alegria e felicidade com os filhos, genros, noras, netos, familiares e amigos.

De repente nossa vida teve que mudar drasticamente. Um novo inimigo apareceu, colocando em risco, em especial, a saúde e vida dos idosos. A Afabeg é uma associação de aposentados e pensionistas, todos na faixa de risco pela idade ou por alguma comorbidade. Por isso não podíamos ficar indiferentes. Passou a ser um problema de todos. Por isso, ciente de sua responsabilidade e em respeito aos afabeguianos, a Diretoria decidiu adotar algumas medidas, alinhadas, também, às medidas ditadas pelos governos federal, estadual e municipal.

A primeira delas foi cancelar as viagens para São Sebastião, previstas para os meses de abril e maio. A viagem levaria cerca de 140 associados, em transporte terrestre para a colônia de férias de São Sebastião, em São Paulo, estado com alto índice de infecção. Não poderíamos submeter nossos associados a esse risco. A segunda medida foi suspender o atendimento presencial na Afabeg, mantendo, entretanto, um plantão diário para atendimento telefônico. Também foram suspensos todos os eventos, in-

cluindo palestras e reuniões, até o dia 02 de abril. Vale lembrar, aqui, que o “Café com Amigos”, previsto para acontecer na última quinta-feira do mês (26 de março) não será realizado.

Oportunamente, em função da situação no país dessa pandemia, iremos retomando nossas atividades e todos serão comunicados. Reiteramos a necessidade de que todos mantenham seu cadastro atualizado na Afabeg, visando o recebimento de nossos comunicados em tempo hábil.

Pedimos a todos que acompanhem e atentem para as medidas de prevenção recomendadas pelas autoridades, não se expondo sem necessidade. Pense na sua vida. Pense na vida de seus familiares. Todos somos responsáveis para evitar um crescimento acelerado dessa infecção. Vamos nos dar as mãos (à distância), colocar nossas preces a Deus e acreditar que logo estaremos livres desse vírus.

Que Deus proteja cada afabeguiano, seus familiares e toda a população mundial.

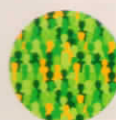
## Diretoria da Afabeg



Lave as mãos com água e sabão ou use álcool em gel.



Cubra o nariz e boca ao espirrar ou tossir.



Evite aglomerações se estiver doente.



Mantenha os ambientes bem ventilados.



Não compartilhe objetos pessoais.

## Túnel do Tempo

Esses atletas fizeram a alegria de muitos colegas nos famosos campeonatos de futebol na Asbeg. Essa é a equipe da Carteira de Crédito Rural. A foto foi tirada em 1984 e faz parte do acervo do Prof. Ildefonso. Em pé, da esquerda para a direita, estão Ildefonso, Wander, Santinonimo, Enil, Anésio, Ileon, e Roberto. Agachados, da esquerda para a direita, Didi, Ézio, Elias, Rogério e Duvair.



# Hoje queremos falar sobre o trabalho voluntário

Confira a reflexão de Manoel Rocha (Gazeta Online) sobre o trabalho voluntário

Voluntário é o que é feito instintivamente, de forma espontânea, automática, inconsciente e natural e, portanto, pode-se optar em fazer ou não. No entanto, vamos falar de voluntário como uma decisão e uma opção consciente de fazer.

A Bíblia diz que ajudar o próximo é uma parte muito importante da vida. É expressar o amor de Deus. Jesus reforça dizendo que o segundo maior mandamento, depois de amar a Deus, é amar ao próximo como a si mesmo, e o amor verdadeiro se expressa em ações. Quem não ajuda seu próximo nas necessidades, não o ama de verdade.

Além de ajudar o próximo suprindo necessidades materiais, podemos, também, ajudar de outras maneiras: Sendo amigo (algumas pessoas simplesmente precisam de alguém para conversar e ter amizade); ajudando com tarefas (facilitando a vida das pessoas sem esperar nada em troca); aconselhando (estando pronto para ouvir, consolar e dar conselhos quando pedem); defendendo (quem tem poder ou influência deve defender quem está sendo injustiçado).

O trabalho voluntário é um conjunto de ações de interesse social e comunitário em que toda a atividade desempenhada reverte em favor do serviço e do trabalho. É feito sem recebimento de qualquer remuneração ou lucro material. O voluntário ajuda quem precisa, contribuindo para um mundo mais justo e mais solidário. O trabalho realizado pelo voluntariado pode ser feito com objetivos científicos, escolares, recreativos, de saúde, culturais, etc...

O trabalho voluntário tem se tornado um importante fator de crescimento das organizações não-governamentais, componentes do Terceiro Setor - conjunto de entidades da sociedade civil com fins públicos e não-lucrativos, com ênfase na participação voluntária. Graças a esse tipo de trabalho, muitas ações da sociedade organizada têm suprido a falta ou o fraco investimento governamental em educação, saúde, lazer... Atualmente, diversas organizações se utilizam do trabalho voluntário de milhares de pessoas, no Brasil e em todo o mundo, como por exemplo a Cruz Vermelha, Lions Clubs International, Rotary International, Médicos



Sem Fronteiras, AFS Intercultural Programs, Engenheiros Sem Fronteiras, AIESEC e tantos outros.

Existem muitas formas de atuação em um trabalho voluntário, que variam de presenciais ou à distância, através de ações individuais (médicos, advogados, dentistas), participação de campanhas (doação de sangue, arrecadação de livros, reciclagem), criação de grupos para apoio ou suporte (associação de moradores, grupo de trabalhos com objetivos como o saneamento e saúde, por exemplo); trabalho em Organização social, com oportunidades em quase todas as áreas de atuação, em projetos públicos, com o objetivo de melhoria na cidade (mutirões de limpeza das ruas), em conselhos como os de pais e mestres de escolas, ou escola da família, e projetos semelhantes dentro de escolas públicas ou privadas.

Quando nos referimos ao voluntário atual, engajado, participante e consciente, destacamos o seu grau de comprometimento: ações mais permanentes, que implicam em maiores compromissos, requerem um determinado tipo de voluntário e podem levá-lo, inclusive, a uma “profissionalização voluntária”

Existem, ainda, ações pontuais, esporádicas, que mobilizam outros perfis de indivíduos. O voluntariado procura ter as pessoas no centro do desenvolvimento. O voluntariado proporciona que uma pessoa veja como sendo dela, também, um problema que, geralmente, veria como distante.

O trabalho voluntário deve ser

exercido de forma séria e necessita de especialização e profissionalismo, já que é realizado em locais como hospitais, clínicas e/ou escolas, por exemplo, e, também, de pessoas que possuam vontade de participar e de ajudar ao próximo.

Por menor que possa ser a “especialização” de cada indivíduo, todos podem realizar trabalhos voluntários. Basta querer. Existem muitas formas de ajudar o próximo. Mais importante do que a ajuda financeira é a doação de si próprio, do seu tempo, em benefício da coletividade. Pessoas que tiveram o privilégio de viver em melhores condições podem e devem ajudar.

Pessoalmente, já tive o privilégio de trabalhar como voluntário em algumas “missões”, inclusive no Amazonas, prestando atendimento médico a populações ribeirinhas, que encontram nessa oportunidade a única forma de obter esse tipo de auxílio. No fim de cada missão, sempre saímos com a sensação que poderíamos fazer mais e que recebemos muito além do que doamos. De qualquer forma, sempre voltamos pra casa com a “alma lavada”, pronta para a próxima missão.

Se não puder, não precisa ir todos os dias ou todas as semanas, mas inscrever-se numa instituição onde possa fazer voluntariado é uma das coisas mais maravilhosas que se pode fazer por si e por muitas pessoas que precisam de você. Participe!

Fonte: [https://www.google.com/amp/s/www.gazetaonline.com.br/amp/bem\\_estar\\_e\\_saude/revista\\_ag/2018/08/trabalho-voluntario-confira-o-texto-de-manoel-rocha-1014144653.html](https://www.google.com/amp/s/www.gazetaonline.com.br/amp/bem_estar_e_saude/revista_ag/2018/08/trabalho-voluntario-confira-o-texto-de-manoel-rocha-1014144653.html)

## Falecimento



Bernardino Jerônimo Pereira

# Não me pertube

*Sistema de bloqueio de ligações já está no ar*

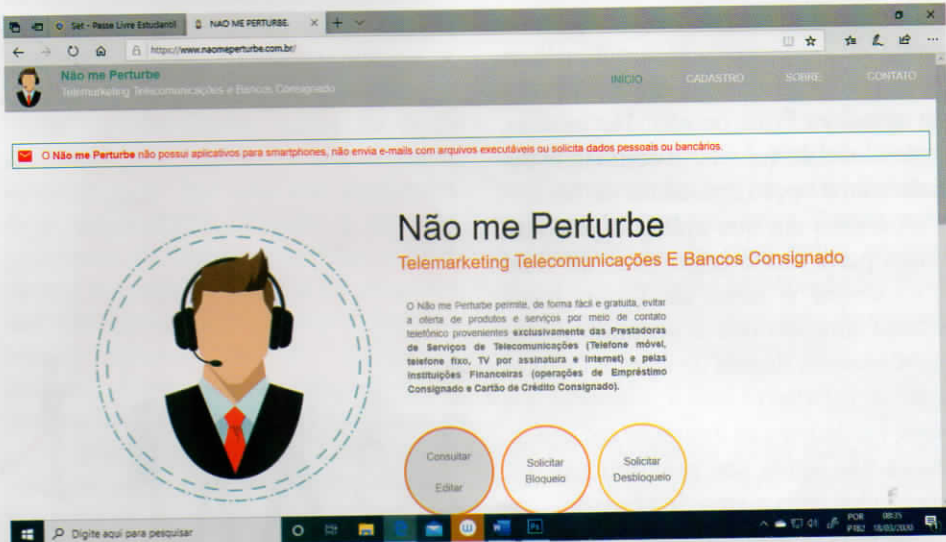
Sabe aquelas ligações indesejadas, de instituições financeiras oferecendo empréstimo consignado, que você sempre recebe? Pois é. Agora você já pode bloquear essas ligações. Parceria entre a SEPTR - Secretaria Especial de Previdência e Trabalho, INSS, Secretaria Nacional do Consumidor, Febraban – Federação Brasileira de Bancos e ABBC – Associação Brasileira de Bancos colocou no ar, em janeiro, o sistema “**não me pertube**”, visando reduzir o assédio aos aposentados para oferta de consignado.

Para bloquear as ligações, o interessado deverá primeiro fazer o seu cadastro no site <https://www.naomepertube.com.br>, informando seu nome, CPF, email e criar um login com senha. Depois do cadastro, o usuário poderá escolher quais instituições financeiras ele deseja bloquear. O bloqueio se efetiva 30 dias após a inclusão no sistema.

A medida foi adotada visando prevenir práticas abusivas e o assédio aos aposentados, prevenindo, também, punição para a instituição que descumprir a solicitação de bloqueio.

## Quem precisar contratar empréstimo consignado

Para evitar fraudes, o INSS alerta



que o interessado no consignado deverá procurar os bancos ou financeiras para obter o empréstimo, nunca deve passar informações pessoais e de benefícios por telefone e nunca deve entregar o cartão ou senha do banco a terceiros, pois isto pode facilitar a ação de criminosos.

O segurado que for vítima de algum golpe ou detectar irregularidades nos descontos em folha deve cadastrar imediatamente sua manifestação no Portal do Consumidor ([www.consumidor.gov.br](http://www.consumidor.gov.br)), em funcionamento desde agosto do ano passado. O canal é um serviço público gratuito que permite contato

direto entre consumidores e empresas para solução de conflitos de consumo pela internet. Em caso de perda, furto ou roubo, a pessoa deve fazer imediatamente um boletim de ocorrência, para se resguardar de eventuais fraudes no benefício.

Ao segurado, o INSS reforça que também disponibiliza “Extrato de Empréstimos Consignados” pela internet, que agora pode ser obtido por cadastro no Meu INSS. O acompanhamento é importante para verificar se existe alguma irregularidade no benefício.

Fonte: [www.inss.gov.br](http://www.inss.gov.br)

## INSS: Fique por dentro



**Reajuste:** O reajuste dos benefícios dos aposentados e pensionistas do INSS que ganham acima do salário mínimo foi fixado em **4,48%**, a partir de janeiro de 2020. O percentual corresponde à inflação medida pelo INPC (Índice Nacional de Preços ao Consumidor), divulgado pelo IBGE.

**Juros:** A taxa de juros do empréstimo consignado para aposentados e pensionistas do INSS passará dos atuais 2,08% para 1,80%, enquanto a taxa para o cartão de crédito será re-

duzida de 3% para 2,70%. A medida resultou de debate realizado dia 17 de março, pelo Conselho de Previdência Social como mais uma ação do governo para minimizar os efeitos da pandemia de Covid-19 (Coronavírus).

**Prova de Vida:** prova de vida está suspensa por quatro meses. Beneficiários do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) não terão interrupção nos pagamentos por não realizar a prova de vida pelos próximos quatro meses, a partir deste mês de março. A

suspensão do procedimento faz parte das medidas estabelecidas pelo órgão para enfrentamento do Covid-19 (Coronavírus), com o objetivo de reduzir o risco de contágio entre cidadãos.

**Calendário de Pagamento:** O calendário de pagamento de benefícios de 2020 já está disponível. A tabela de pagamento poderá ser acessada em <https://www.inss.gov.br/o-calendario-de-pagamento-de-beneficios-de-2020-ja-esta-disponivel/>.

Fonte: [www.inss.gov.br](http://www.inss.gov.br)