

Eleições Diretoria reeleita para o triênio 2019-2022



Membros da Diretoria e Conselho Fiscal que administrarão a Afabeg no triênio 2019-2022. Páginas 3.

Formanda



Geovanna Pinheiro de Lemos Gundim, filha da afabeguiana Lucélia Aparecida Brito de Lemos e Valdivino Gundim Filho (in memoriam) concluiu o curso de Direito pela PUC-Goiás. A ela os cumprimentos da família afabeguiana, com votos de muito sucesso nessa nova etapa de sua vida.

Comunicação via whatsapp Registro de contato

Com o avanço da tecnologia, o whatsapp tem sido utilizado cada vez mais como um canal de comunicação e a Afabeg já está fazendo uso dessa tecnologia



para enviar comunicados e convites para seus associados, através de uma "lista de transmissão". Essa lista, com o cadastro de todos os afabeguianos com telefone celular cadastrado na Associação, envia com um só clique mensagens para todos eles. Entretanto, para que o associado receba essa men-

sagem é necessário que ele coloque o telefone da Afabeg na sua lista de contatos. **O número para cadastro é o (62)98597-3776.** Se alguém tiver dificuldade

em incluir o número nos contatos pode entrar em contato com a Afabeg (62-3224-8954) que será orientado.

Para uma comunicação eficiente é imprescindível a atualização do cadastro. Ligue na Afabeg ou vá pessoalmente para verificar ou atualizar os dados do seu cadastro.

Novos Associados

Marilene Lopes (Branca) é a mais nova associada da Afabeg. A ela os votos de boas-vindas da família afabeguiana.

Afabeg: Uma nova caminhada

Quando recolocamos nosso nome à disposição dos associados para um novo mandato, o fizemos por vários motivos, mas, em especial, pelo amor que temos pela nossa entidade e o imenso desejo de mantê-la atuante e fortalecida. Muitas vezes ao ouvir um ex-beguiano nos indagar “o que a Afa-beg faz além de promover festas e viagens?” sentimo-nos entristecidos, vez que percebemos que muitas ações desenvolvidas pela Afabeg não são “enxergadas” e “valorizadas”. São ações voltadas para o acompanhamento contínuo do nosso Plano de Saúde, do nosso Plano de Previdência (responsável pelo pagamento de nossos proventos – Prebeg), pelos direitos dos aposentados e outras. Só para exemplificar, graças ao acompanhamento das Associações de Goiás, Minas Gerais, Paraná e São Paulo e discussões com os gestores da Fundação Saúde Itaú os índices de aumentos das contribuições para o plano de saúde, em diversas ocasiões, foram menores do que os inicialmente previstos. Temos, também, associados da Afabeg como nossos representantes no Conselho Fiscal, Conselho Deliberativo da Fundação Itaú-Unibanco de

Previdência Complementar e Comitê do Plano Prebeg.

Pudemos, dessa forma, contribuir e acompanhar a gestão do plano, que permitiu ao longo dos últimos 3 anos redução na contribuição e culminou, agora em 2019, com uma redução superior a 90%. Tudo isso, trocado em miúdos, significa ganhos nos proventos de cada um. Quem contribuía com R\$500,00 há 2 anos, hoje contribui com R\$50,00 e a partir de abril a contribuição mensal será de R\$5,00, o que representa, de forma indireta, aumento de renda.

Além disso, também fazemos um acompanhamento sistêmico da rede credenciada e do atendimento aos associados, reivindicando melhorias quando necessário ou intercedendo na resolução de pendências. Anualmente auxiliamos nossos associados na elaboração da declaração de imposto de renda, colocando nossos profissionais à disposição para ajudar nessa tarefa, sem nenhum custo. Mudanças da legislação que envolvam diretamente o aposentado também são acompanhadas pela Associação e informadas aos associados através de comunicados (site, jornal, email) ou através de

palestras, quando o assunto requer uma discussão mais profunda.

A Afabeg promove sim festas, viagens e outros eventos em prol do lazer dos afabeguianos, que estimulam a socialização e, principalmente, o reencontro de amigos. Mas é sabido e comprovado que eventos dessa natureza atuam também na promoção da saúde.

Enfim, estamos prontos e preparados para, junto com você afabeguiano traçar novos caminhos no triênio 2019-2022, buscando realizar ações que atendam as expectativas de todos, mas que, acima de tudo, promovam bem-estar, lazer, saúde. Reconhecemos e agradecemos o expressivo apoio e aprovação que recebemos dos associados até aqui e, em especial, nas avaliações feitas por eles, refletidos no índice de votos favoráveis à nossa chapa – 98,6% dos votantes. Esperamos continuar contando com o apoio e colaboração de todos. Juntos podemos realizar mais. Juntos somos mais fortes. Juntos seremos mais representativos.

Obrigado pela confiança.
Diretoria da Afabeg
Triênio 2019-2022



Amigos para sempre

*Erlande da Costa**

Quantas vezes em nossa vida deixamos de dizer:

Eu te amo!

Você me faz falta.

Você me faz feliz.

Fica mais um pouco.

Me desculpe.

Quantas oportunidades e amizades perdemos por timidez ou orgulho. Depois, em um piscar de olhos,

partimos e aí é tarde.

Hoje parei para dizer aos meus amigos o quanto os amo e os quero bem. Muito obrigado por ontem, hoje e pelo amanhã, pois os verdadeiros amigos são para sempre.

Um abraço a todos.

** Erlande da Costa é afabeguiano.*

Expediente

Jornal da AFABEG - Associação dos Aposentados e Pensionistas do Banco BEG

Rua 21 nº 87 - Centro - CEP 74030-070 Goiânia-GO - Tel.:(62)3224-8954 - Fax:(62)3224-8905 - www.afabeg.org.br - afabeg@gmail.com

Diretoria Executiva

Presidência:
Reginaldo Machado Rocha
Suplente:
Nelson Carolino de Oliveira
Diretoria Financeira:
Genival Gomes Guimarães

Suplente: João Ayres da Silva

Diretoria Administrativa e

Promoção Social:

Milton Miguel Ramos

Suplente:

Maria Imelda C. dos Santos Barcelos

Conselho Fiscal – Efetivos:

Pedro José de Castro
José Wilmar dos Santos
Teresinha Freire Alves Seles

Conselho Fiscal – Suplentes:

Angelita Bento da Silva
Martinho Antônio dos Santos
Josemir Donizete de O. Gonçalves

Jornalista Responsável:

Ilza Garcia Silva Soares – DRT N.157

Arte, CTP, Impressão e Acabamento:

Stylo Gráfica e Editora
(62) 3202-2510

Tiragem: 900 exemplares

Eleições na Afabeg



A chapa única, encabeçada pelo atual presidente Reginaldo Machado, recebeu 98,6% dos votos válidos na eleição realizada no dia 12 de março. O processo foi realizado de forma presencial para os residentes em Goiânia e via correio para os não residentes na capital goiana. Com uma participação presencial que surpreendeu, o processo ocorreu de forma tranquila. Os eleitos para comandar os destinos da Associação no triênio 2019-2022 são: Reginaldo Machado Rocha (Presidente); Nelson Carolino de Oliveira (Presidente Suplente); Genival Gomes Guimarães (Diretor Financeiro); João Ayres da Silva (Diretor Financeiro Suplente); Milton Miguel Ramos (Diretor Administrativo e de Promoção Social) e Maria Imelda Cordeiro dos Santos Barcelos (Diretora Administrativa e de Promoção Social Suplente).

Para o Conselho Fiscal foram eleitos José Wilmar dos Santos, Pedro José de Castro e Teresinha Freire Alves Seles (Membros Efetivos); Angelita Bento da Silva, Martinho Antônio dos Santos e Josemir Donizete de Oliveira Gonçalves (Membros Suplentes).

A Comissão Eleitoral foi formada pelos afabeguianos Benedito Alves de Castro Neto, Nivaldo de Freitas e Edilson Soares. Benedito disse que “foi muito gratificante para os membros da Comissão Eleitoral ver aquela quantidade significativa de associados participando efetivamente do pleito, mesmo sabendo que havia somente 1 (uma) chapa inscrita. Não foi difícil perceber o carinho que eles nutrem

pela Associação e no nosso entender só aumenta a responsabilidade daqueles que compõem a Diretoria e o Conselho Fiscal. Era tamanho o grau de contentamento deles que, mesmo após terem votado, permaneciam no mesmo ambiente por um bom tempo só para baterem aquele papo com seus colegas, enfim, todos estavam alegres e descontraídos”. Para ele, a efetiva participação dos afabeguianos não residentes em Goiânia, comprovada pelos votos por correspondência, reforça o enorme apreço dos associados pela Afabeg. “É essa participação efetiva que tem contribuído para a perenização da Afabeg, que este ano completou 30 anos de existência e pelo que se vê ainda participaremos de muitos aniversários da sua fundação”, finalizou.

Posse



Diretoria eleita com afabeguianos e convidados

Prestigiada por associados e convidados, a posse dos membros da Diretoria e Conselho Fiscal aconteceu no dia 01 de abril de 2019, no salão social da Associação. A abertura foi feita com uma apresentação do Coral da Afabeg, que encantou o público presente. Na sequência, Reginaldo Machado, que continuará à frente da Presidência, falou das ações desenvolvidas ao longo dos três anos de mandato, das conquis-



tas e da necessidade de se buscar, continuamente, o fortalecimento da entidade. Conclamou os associados a participarem mais dos eventos promovidos pela Associação, apresentando sugestões e contribuindo para o fortalecimento da Entidade. “A participação efetiva de cada afabeguiano é fundamental para aprimorarmos nossas ações e fortalecer a representatividade junto ao grupo Itaú”, disse. Com agradecimento especial ao afabeguiano Adelino Pires, que deixou a diretoria financeira, agradeceu a todos pelo apoio e chamou à frente para assinatura do termo de posse os integrantes da chapa eleita.



Valorizando o associado, Reginaldo convidou o afabeguiano Leônidas Martins (à direita na foto) para falar em nome dos associados. Leônidas fez um breve retrospecto da criação/fundação de entidades como Asbeg, Prebeg, Casbeg e falou da confiança nas pessoas eleitas para gerir a Afabeg. Finalizou dizendo que é importante “tornar a família afabeguiana unida e fortalecida”.



Outro momento de emoção do evento, foi a homenagem feita pela Diretoria ao afabeguiano Divaldo Machado (no centro na foto, ao lado do Reginaldo e da corista Marta), cuja esposa – Gercina (falecida) – fazia parte do coral, lembrando que ele a acompanhava em todos os ensaios. A Afabeg o presenteou com uma camiseta do Coral, convidando-o para também fazer parte do grupo de canto.

Dia Internacional da Mulher A terapia das amigas

A Afabeg poderia homenagear suas associadas com bons textos sobre as conquistas das mulheres, sobre seu papel na sociedade atual ou com um belo poema. Teria, com certeza, diversas formas de fazer essa homenagem, mas optou por buscar essa homenagem na própria Associação. E escolheu um grupo de 17 amigas (afabeguianas e esposas de afabeguianos) que um dia resolveram reunir num shopping (o primeiro encontro).



A ideia era assistir um filme, bater um papo legal acompanhado de um lanche. Isso aconteceu no dia 29 de janeiro de 2015. Cinco estavam presentes no encontro que aconteceu no Goiânia Shopping. “O bate-papo foi tão bom, tão prazeroso que deixamos o filme de lado. Não vimos o tempo passar, conversando sobre tudo: lembranças, netos, trabalho, viagens”, disse Simone Vicente. Ali, daquele encontro, nasceram duas decisões: criou-se um grupo de whatsapp para as mensagens diárias e decidiu-se por um encontro mensal, que ocorreria em sistema de revezamento na casa das participantes. E hoje elas têm muito a comemorar. O grupo se reúne há 4 anos e depoimentos de alegria, de leveza, de prazer em estar junto são constantes. A Afabeg, como casa de todos, também recebe esse grupo em algumas ocasiões. O último encontro, no dia 08 de março (Dia Internacional da Mulher) aconteceu na sede da Afabeg, recheado de muita amizade. “Algumas, às vezes, não podem comparecer por uma razão ou outra, mas são sempre lembradas. O importante é estar juntas” reforça Camila, uma das amigas.

Muitos estudos já indicam que a terapia dos amigos é uma ferramenta forte no combate a doenças. Revista voltada para o estilo de vida das mulheres (Madame Noir) publicou que “diversos estudos conduzidos ao redor do mundo têm indicado que eles (amigos) não apenas melhoram a qualidade de vida como de fato podem fazer com que você viva mais”.

Rebeca Bedone (médica endocrino-

logista), em artigo publicado na revista Bula, ressalta que “depois do encontro, as amigas voltam para suas rotinas. Chegam a suas casas renovadas de esperança e vontade. O mundo da fantasia fica para trás, à espera do próximo encontro. Enquanto isso, cada uma leva um pouco da outra consigo, seja na receita do bolo, no cordão amarrado no pulso ou no bilhete escrito à mão. Conforme a mulher vai ficando mais velha, ela vai percebendo que, não importa seu estado civil e nem seu estilo de vida, ela sempre terá dúvidas e desafios. Mas uma coisa é certa: estar rodeada de boas amigas torna essa jornada mais leve. Porque quem tem amigas nunca está sozinha.”

No mês em que se comemora o Dia Internacional da Mulher, a Diretoria da Afabeg parabeniza as mulheres afabeguianas e agradece sua participação e apoio na gestão da Associação.

Outros grupos

A Afabeg tem conhecimento de outros grupos de whatsapp (não só de mulheres) que nasceram para dar voz ao desejo de ex-beguianos de estar perto dos amigos, de poder se comunicar, passar mensagens ou simplesmente desejar um bom dia. São grupos de pessoas que trabalharam juntos, que viajaram juntos. A Diretoria lembra que esses grupos podem agendar encontros, eventuais ou não, na sede da Associação, que sempre estará aberta para recebê-los. “Que adotem essa terapia como ferramenta promotora de saúde, de bem-estar, de alegria”, disse Reginaldo, presidente.

Fundadores da Afabeg recebem homenagem



Da esquerda para a direita, José Carlos, Milton Miguel e Moacir Bueno

Por ocasião do Jantar de Confraternização, a Diretoria da Afabeg homenageou os fundadores da Associação com medalha comemorativa dos 30 anos (Jubileu de Pérola). Por razões diversas, nem todos puderam estar presentes. Mas no dia 05 de abril, em visita à Associação os afabeguianos **Moacir Bueno** e **José Carlos Barbosa**, que não puderam estar no evento, receberam suas medalhas. A Diretoria pretende entregar ainda as medalhas para Maria Amazonita, Nei Leite e Eustáquio de Castro, também ausentes no Jantar de Confraternização. Homenagem merecida.



Humor

O garoto apanhou da vizinha, e a mãe furiosa foi tomar satisfação: Por que a senhora bateu no meu filho? Ele foi mal-educado, e me chamou de gorda. E a senhora acha que vai emagrecer batendo nele?

O chefe de departamento de pessoal da empresa justificando para o jovem solteiro porque não vai contratá-lo. - Desculpe, mas nossa empresa só trabalha com homens casados. - Por quê? Por acaso são mais inteligentes e competentes que os solteiros? - Não, mas estão mais acostumados a obedecer.

Fonte: <https://www.piadasnet.com>

Você Sabia? Sua aposentadoria pode ter acréscimo de 25%

A aposentadoria por invalidez, um dos benefícios da previdência oficial, tem atrelado um outro benefício pouco conhecido dos aposentados. É o direito a um acréscimo de 25% no valor da aposentadoria para as pessoas que dependem de terceiros para realizar suas atividades diárias (artigo 45 da Lei 8.213/1991). A lei não faz distinção quanto à pessoa que presta a assistência, se é um cuidador remunerado ou pessoa da família, sem remuneração. Outro ponto importante do referido benefício é que não existe restrição quanto ao valor recebido pelo aposentado, alcançando também os que ganham o teto.

Para ter direito ao acréscimo de 25%, o segurado deve efetuar o requerimento na agência do INSS, lembrando

de que o mesmo passará por uma nova avaliação médico-pericial. Recentemente o Supremo Tribunal de Justiça (STJ) decidiu que “comprovada a necessidade de auxílio permanente de terceira pessoa, é devido o acréscimo de 25% em todas as modalidades de aposentadoria pagas pelo Instituto Nacional de Seguro Social (INSS).” A informação está no site do STJ e valerá para respaldar ações judiciais nesse sentido, o que significa que a decisão não estende automaticamente o benefício a todas as aposentadorias.

Reginaldo Machado, presidente, lembra que o importante é se informar sobre seus direitos e em caso de dúvida recorrer ao INSS, para esclarecimento (pelo telefone 135) ou a um escritório especializado.

Prebeg: Branca se despede da unidade em Goiânia



Quem não conhece a Branca? Quem em algum momento de sua vida profissional não buscou a sua ajuda, a sua orientação? Ela esteve na Prebeg por 31 anos e sempre atendeu a todos com muito respeito e carinho. Agora, nada mais merecido do que a aposentadoria. Ela agora irá, com certeza, fazer novos planos para sua vida. A você Branca o agradecimento e reconhecimento da família afabeguiana pelo seu trabalho, pela sua pessoa, com votos de que curta bastante este novo momento de sua vida.



A coordenação da unidade Goiânia da Fundação Itaú de Previdência Complementar será exercida por Allan Stuchi Sales (na foto com o Presidente da Afabeg). Quem precisar de alguma orientação sobre o plano de previdência complementar poderá ligar para 4002-1299 (capitais) e 0800-7702299 (outras localidades) ou se dirigir ao escritório em Goiânia, na Av. República do Líbano, 1551, sala 602, Setor Oeste. Allan se coloca à disposição para atender a todos.

Encontros Regionais

Boa parte dos afabeguianos residem fora da capital, o que não os impede de participar de algumas atividades promovidas pela Associação. Todos os eventos (festas, viagem, palestras) são programados com bastante antecedência e comunicados ao associado via email e whatsapp, tendo, portanto, um tempo para que cada um possa se programar e participar. É desejo da diretoria da Afabeg a participação cada vez mais crescente dos seus associados nos eventos e no dia a dia da Associação. Para viabilizar

essa participação, a Afabeg realizou 3 encontros regionais ao longo de 2018 (Jaraguá, Luziânia e Ipameri) e outros deverão acontecer em 2019. O próximo, segundo a diretoria, deverá ser realizado na região sudoeste do Estado, em local ainda a ser definido. “É uma iniciativa voltada para o associado não residente na capital, abrindo oportunidade de encontro com os amigos do BEG, em momentos de muita alegria”, disse Milton Miguel, Diretor Administrativo e de Promoção Social.

Afabeg Voluntário CVV ministra curso para voluntários inscritos



Sob a coordenação do CVV – Centro de Valorização da Vida, a Afabeg deu início ao treinamento dos associados inscritos para o projeto Afabeg Voluntário. Cerca de 20 pessoas participaram da abertura do curso e deverão participar de outros 5 encontros, sempre às terças-feiras, às 13h30.

José Fernando Tolentino, Luiz Gonzaga e Mirian, voluntários do CVV, fizeram a abertura do curso, que tem o objetivo de preparar as pessoas para visitas aos colegas afastados do convívio, acamados ou hospitalizados. Essa preparação é centrada, em especial, na arte de ouvir, levando os participantes a trabalharem seus próprios sentimentos para se colocarem no lugar do outro e ouvir.



Segundo Reginaldo Machado, presidente, esse é o primeiro passo para colocar em prática um projeto que vem sendo gestado há algum tempo e reflete um árduo desejo da diretoria de levar um pouco de conforto, amizade e alegria àqueles que por qualquer motivo não estão ou não podem participar dos eventos da Associação. “Tenho certeza que a experiência do pessoal do CVV nos ajudará nessa caminhada e viabilizará a realização desse sonho”, disse Reginaldo.

ASSOCIAÇÃO DOS APOSENTADOS E PENSIONISTAS DO BANCO BEG – AFABEG

Balço Patrimonial em 31 de dezembro de 2018 e 31 de dezembro de 2017

(Em Reais)

ATIVO	31/12/2018	31/12/2017
ATIVO CIRCULANTE		
Disponibilidades	71.719,91	64.089,40
Aplicações Financeiras	184.258,95	150.563,14
Outros Créditos	779,22	-
TOTAL DO ATIVO CIRCULANTE	256.758,08	214.652,54
ATIVO NÃO-CIRCULANTE		
Ativo Imobilizado	533.833,79	529.016,07
TOTAL DO ATIVO PERMANENTE	533.833,79	529.016,07
TOTAL DO ATIVO	790.591,87	743.668,61

PASSIVO	31/12/2018	31/12/2017
PASSIVO CIRCULANTE		
Contas a Pagar	9.687,50	6.836,00
TOTAL DO PASSIVO CIRCULANTE	9.687,50	6.836,00
PATRIMÔNIO LÍQUIDO		
Superávit Acumulado	736.832,61	697.100,40
Déficit/Superávit do Exercício	44.071,76	39.732,21
TOTAL DO PATRIMÔNIO LÍQUIDO	780.904,37	736.832,61
TOTAL DO PASSIVO	790.591,87	743.668,61

RECEITAS	556.503,95	532.801,59
Contribuições de Associados	469.363,00	421.306,00
Taxas de utilização de Imóveis	80.345,54	100.676,25
Receitas Financeiras	6.795,41	10.819,34
Outras Receitas Operacionais	-	-
DESPESAS	512.432,19	493.069,38
Energia, Água e Esgoto	13.716,83	12.593,80
Alimentação, Copa e Cozinha	4.445,80	6.375,62
Assinaturas de Jornais e Revistas	500,00	1.520,01
Comunicação	6.704,65	6.516,18
Condomínios	61.057,52	59.137,68
Confraternizações	112.765,68	110.205,96
Manutenção, Conservação e Reparos	16.861,00	22.724,38
Material de Consumo	13.892,16	12.444,47
Representação da Diretoria	61.925,00	60.620,00
Serviços Bancários	7.968,42	7.904,50
Serviços de Terceiros	193.802,64	169.806,50
Viagens	232,67	1.349,00
Depreciação, serv.gráficos, IPTU, tx diversas e outras	18.559,82	21.871,28
DÉFICIT/SUPERÁVIT DO EXERCÍCIO	44.071,76	39.732,21

Túnel do Tempo



Além de fotos antigas, de pessoas que compartilharam juntos parte de suas vidas, algumas coisas também nos fazem voltar no tempo. Fazem aflorar boas lembranças. É o caso das fotos acima... Quem não se lembra?

Festa Junina



Vem aí o 3º Arraiá da Afabeg. A festança vai ser no Clube do Sindicato dos Bancários, no dia **primeiro de junho** de 2019, a partir das 15h. O evento é voltado para a família do afabeguiano, oportunizando momentos de convivência, alegria e muita amizade, sob animação da banda D'Brilho. Anote na agenda.

Jantar de Confraternização

O Jantar de Confraternização da Afabeg este ano acontecerá no mês de **novembro**, no dia **29 (sexta-feira)**, no **Clube Antônio Ferreira Pacheco**, a partir das 20h. O evento que já faz parte da vida do afabeguiano promete muita animação e amizade. É o momento de confraternização dos associados. Salve esta data na sua agenda: **29/11/2019**.

