

Afabeguianos viajam para Aracaju



Atualização cadastral



Na edição de junho do jornal, a Associação encaminhou o formulário para atualização dos dados cadastrais dos associados, mas, até o final de agosto, apenas 50% dos afabeguianos retornaram o formulário. A Diretoria lembra que é de extrema importância a devolu-

ção do formulário, mesmo que não haja nenhuma alteração nos dados. Ele possibilitará a atualização do banco de dados, evitando falha na comunicação entre a Associação e o associado. Se você ainda não enviou o seu formulário, providencie o envio pelo correio, whatsapp, email ou entregando pessoalmente na sede da Afabeg.

Mensalidades da Afabeg serão reajustadas

Após amplo levantamento das receitas e despesas da associação, a Diretoria decidiu pelo reajuste das mensalidades. Os novos valores, que ficarão entre R\$ 27,00 e R\$ 52,00, entrarão em vigor em

outubro. “O último reajuste aconteceu em 2015 e a não atualização dos valores poderá comprometer nossas ações em prol dos associados”, disse Reginaldo Machado, Presidente.

Ainda nesta edição

Nériton Ribeiro lança seu terceiro livro

O jornalista e afabeguiano Nériton Ribeiro lançou seu terceiro livro. Carinhoso tem sua trama ambientada, a maior parte, na cidade de Ipameri. Leia mais na **página 5**.

Jantar de Confraternização

Vem aí uma festa diferente! Prepare-se!

O “Jantar de Confraternização” deste ano promoverá uma viagem no tempo. No estilo “anos 60”, promete muita alegria e descontração. Detalhes do tema e sugestões de figurino você poderá ver na **página 6**.

Novos Associados

Aos novos membros da família afabeguiana nossos votos de boas vindas: Adelson Alves do Nascimento, Gislene Maria Moreira, Maria Helena Moreira Dias e Marilda Gutemberg do Rosário e Silva.

Formandos



Gustavo R. do Nascimento
Direito - PUC/GO

Rahiana Braga
Arq. e Urbanismo PUC-GO

Nossos cumprimentos aos formandos **Gustavo Rezende do Nascimento**, filho de Salomão Rodrigues do Nascimento e Ilana Rezende Rodrigues; e **Rahiana Braga**, filha de Waldir Andrade Braga (*in memoriam*) e Nazinha Alves de Sousa Braga. Parabéns e sucesso nessa nova etapa de suas vidas.

Nota de Esclarecimento

A Afabeg sempre ouviu seus associados e, na medida do possível, buscou atender as reivindicações de todos. Uma das constantes solicitações por parte de um grupo de associados era que a Associação tomasse a frente nas questões ligadas à Asbeg, já que se sentiam solitários na luta por seus direitos junto àquela entidade e não tinham notícias de como andava a situação da mesma. Para atender esse grupo, a Diretoria tomou algumas decisões, no sentido de apoiar e dar suporte àqueles que queriam lutar por seus direitos de associados, visto que entendia que não cabia à Afabeg, como entidade, tomar a frente dessas questões.

Após reunião do grupo interessado, foram tomadas algumas decisões, sendo que todas contaram e contam com o irrestrito apoio e suporte da Afabeg, que cede o espaço físico e computadores para as reuniões, mas não interfere, em hipótese alguma, nas decisões. Conheça o que já foi feito e o que está sendo feito em busca de respostas sobre a Asbeg:

- ✓ Para dar encaminhamento às questões relacionadas à Asbeg, foi criada, em 19/02/2017, a **Comissão Provisória dos Representantes dos Associados da Associação dos Servidores do Banco do Estado de Goiás - ASBEG**, devidamente registrada no Cartório;
- ✓ A comissão é presidida pelo asbeguiano **Idelbrando Ribeiro de Campos e tem Wellington Carlos da Silva** como Vice-Presidente;
- ✓ Para facilitar a comunicação com os interessados foi criado o email comissaoasbeg@gmail.com, que pode ser utilizado para buscar informações ou passar sugestões;
- ✓ A Comissão foi criada com a finalidade de representar os associados em toda e qualquer instância de deliberação, bem como junto a órgãos públi-

cos municipais, estaduais e federais, judicial e/ou extrajudicialmente;

- ✓ A Comissão solicitou, administrativamente, informações sobre “o número de associados da Asbeg (adimplentes e inadimplentes); o por quê da mudança da razão social da Asbeg para Associação Clube dos Buritis; porque parte do complexo (clube) foi locado para terceiros se o Estatuto não permite; cópias dos Estatutos com todas as alterações durante a atual administração (que já dura 20 anos); relação de todo o patrimônio da Asbeg (móveis e imóveis); montante da receita mensal da Associação e valor do aluguel.

Além dos questionamentos administrativos, a Comissão entendeu por bem questionar alguns itens via judicial, tendo constituído advogados para questionar a alienação/venda de parte da sede da Asbeg, tendo conseguido liminar de suspensão da venda. Em função do caráter provisório da liminar, os advogados estão preparando outra ação para questionar tudo que os associados esperam e desejam saber.

Em função do aqui relatado, a Diretoria da Afabeg **ESCLARECE** que a Associação tem oferecido todo o apoio logístico necessário ao bom andamento das ações votadas e propostas pela Comissão, sem interferência em suas decisões. **ESCLARECE**, ainda, que todas as questões precisam e devem ser levantadas e resolvidas pelos interessados, ou seja, pelos **ASBEGUIANOS**.

A Diretoria da Associação agradece a todos pela compreensão e apoio pelo posicionamento da Entidade e lembra, mais uma vez, a importância de se fortalecer a Afabeg, que representa, hoje, o único canal de defesa dos ex-beguianos.

Diretoria da Afabeg

Registros



Reunião entre a Diretoria da Afabeg e Marcelo Teixeira Leão, Superintendente da Fundação Saúde Itaú, dia 6 de julho. Na pauta o atendimento aos usuários do plano de saúde e política de reajuste das mensalidades.



Um sucesso o terceiro **happy hour** realizado pela Afabeg no dia 01/setembro. Já fazendo parte do calendário de eventos da Associação, essa edição trouxe o grupo Balaio de Bambas e muito samba para os afabeguianos que gostam de curtir música e dança.



Almoço de confraternização realizado no restaurante Chão Nativo, a convite do Sr. Arnaldo César Serighelli, Diretor da Fundação Itaú Unibanco – Previdência Complementar. Da esquerda para a direita: Luiz Fernando Pinheiro, Márcio Luiz Silva (Colaborador da Fundação), Arnaldo César Serighelli (Diretor da Fundação Itaú Unibanco), Antônio Eustáquio Vieira, Wellington Carlos da Silva e Hamilton Batista Júnior (Comitê de Plano Prebeg), Reginaldo Machado e Eurípedes Arantes de Freitas.

Expediente

Jornal da AFABEG - Associação dos Aposentados e Pensionistas do Banco BEG

Rua 21 nº 87 - Centro - CEP 74030-070 Goiânia-GO - Tel.:(62)3224-8954 - Fax:(62)3224-8905 - www.afabeg.org.br - afabeg@gmail.com

Diretoria Executiva

Presidência:

Reginaldo Machado Rocha

Vice-Presidência:

Wellington Carlos da Silva

Diretoria Financeira:

Adelino Pires Fernandes

Suplente: João Ayres da Silva

Diretoria Administrativa e

Promoção Social:

Milton Miguel Ramos

Suplente: Antônio Albino Santos

Conselho Fiscal – Efetivos:

Idelbrando Ribeiro de Campos

José Wilmar dos Santos

Teresinha Freire Alves Seles

Conselho Fiscal – Suplentes:

Angelita Bento da Silva

Francisco Divino Jorge dos Santos

Jornalista Responsável:

Ilza Garcia Silva Soares – DRT N.157

Arte, CTP, Impressão e Acabamento:

Stylo Gráfica e Editora

(62) 3202-2510

Tiragem: 900 exemplares

Afabeguianos viajam para Aracaju



Prodigy Beach Resort & Conventions, local de hospedagem dos afabeguianos.

Com total suporte da Diretoria da AfaBeg, 77 pessoas, afabeguianos e acompanhantes, viajaram para Aracaju/SE. O passeio aconteceu no período de 21 a 28 de setembro, com hospedagem no Prodigy Beach Resort & Conventions. A programação incluiu passeio à Foz do Rio São Francisco, no local onde o rio deságua no mar, com parada para almoço no restaurante Marinas Clube; passeio de Catamarã à Crôa do Goré, uma pequena ilha de areia branca, que surge somente na maré baixa, localizada no rio Vaza Barris, e Ilha dos Namorados, uma grande ilha formada entre o rio Vaza Barris e o Oceano Atlântico; city tour nos principais pontos turísticos da cidade, como Mercado Municipal, Passarela do Carangueijo,

Orla de Atalaia, considerada uma das mais belas do Brasil. O forró pé de serra e a autêntica música nordestina puderam ser apreciados na Casa de Forró Cariri.

Confira como foi o passeio nas fotos e nos depoimentos de quem já fez outros passeios para o nordeste com o grupo e de quem foi pela primeira vez.

“Esta aventura na litorânea Aracaju tem nos proporcionado agradáveis momentos. Além do pré estabelecido roteiro turístico, valendo-nos da volúpia e da curiosidade típicas da nossa faixa etária, conhecemos a Praia dos Namorados e Croa do Goré em um divertido e molhado passeio de catamarã, seguidos à frente por golfinhos como que nos dando as boas vindas à sua região. Um molhado

mas divertido passeio. Criativos e viajados que somos, os dias “livres” tornam-se devidamente preenchidos e até aqui temos dado um verdadeiro sentido à vida, corando com diversão e companheirismo, a parte que dela demos ao BEG” (Guilherme Gonçalves Barbosa).

“Como integrante do grupo AFABEG, participando pela primeira vez de passeio no nordeste com o grupo, gostaria de parabenizar Reginaldo, Simone e Milton pela dedicação e atenção dispensado a todos os participantes e dizer que, infelizmente, num grupo de 77 pessoas seria impossível agradar a todos. Agradeço o carinho de todos (todas) e espero poder participar futuramente de outros passeios”. (Georgette Settimi Cysneiros)



Conhecendo melhor sua previdência complementar

Arantes faz palestra para assistidos



Eurípedes Arantes de Freitas fez palestra na AFABEG no dia 20/julho, quando, a convite da Diretoria, falou sobre o plano de previdência complementar, responsável pelo pagamento dos proventos dos assistidos. Em sua fala, Arantes falou sobre a história da Prebeg, lembrando fatos de sua criação, a incorporação à Fundação ItaúUnibanco de Previdência Complementar, a situação atual e perspectivas futuras e uma breve análise e interpretação dos números do Plano.

O palestrante destacou, entre outros, dois pontos importantes da história da Prebeg. A alteração na década de 1980, por iniciativa do então Presidente Mardem Machado, do processo de escolha dos dirigentes da Entidade por eleição direta de todos os seus membros, o que contribuiu para a in-

dependência da gestão e a formação de atuária interna, patrocinada pela Prebeg, contribuindo para um melhor conhecimento da previdência complementar. A profissional escolhida, Elis Regina de Oliveira, fez o curso de formação e estágio na cidade do Rio de Janeiro.

Arantes lembrou que, com a venda do BEG, o Banco Itaú passou a exercer o patrocínio do plano em 2001, enquanto a transferência da gestão aconteceu em 2013, após longo processo de negociação. Ele disse que a redução de 60% nas contribuições dos participantes, assistidos e patrocinador para custeio do plano, em abril de 2017, representou um fato histórico e de grande importância para todos. “Isso foi possível graças à excelente performance do plano”, arrematou.

Túnel do Tempo

Foto da equipe do Departamento de Crédito Imobiliário do BEG, de fevereiro de 1994.



Eleições Fundação ItaúUnibanco Resultado

Com 2.973 votos válidos (84%) foram eleitos os novos membros dos Conselhos Deliberativo e Fiscal da Fundação ItaúUnibanco, cujo mandato vai até maio de 2021. Dois representantes dos assistidos de Goiás fazem parte da chapa eleita: Eurípedes Arantes de Freitas, eleito membro efetivo do Conselho Deliberativo, e Luiz Fernando Pinheiro, eleito membro suplente do Conselho Fiscal.

Para o Comitê de Plano Prebeg, Wellington Carlos da Silva foi eleito membro efetivo, com 213 votos e Hamilton Batista Júnior, membro suplente, com 147 votos.

Como representantes dos assistidos junto à Fundação ItaúUnibanco, nos assuntos relacionados com a previdência complementar, eles participarão ativamente na defesa dos interesses dos assistidos, tendo como atribuições, entre outras, a de aprovar e alterar os regulamentos dos planos e avaliar a criação e implantação de novos benefícios. Arantes considera extremamente importante a participação dos assistidos na gestão da entidade, pois possibilita “conhecer e viver os problemas, participando também na solução dos mesmos”, disse.

Outro ponto importante é a participação dos assistidos no processo eleitoral, mas segundo Arantes, a participação dos assistidos de Goiás ainda está longe do ideal. “Temos um grande benefício e devemos cuidar muito bem dele, em todos os sentidos, e o que se exige dos assistidos é apenas um voto a cada 3 anos. É muito pouco. Podemos e devemos contribuir mais.”, finalizou.



Viste nosso site:
www.afabeg.org.br

Nériton Ribeiro lança seu terceiro livro



Dando sequência ao projeto de diversificar os temas das palestras oferecidas na Afabeg, a Diretoria convidou o jornalista e afabeguiano Nériton Ribeiro para falar da sua experiência pessoal como escritor e fazer o lançamento do seu terceiro livro. O evento aconteceu no dia 19 de setembro, no salão da Associação, com abertura do Coral da Afabeg que homenageou o palestrante com músicas que remetiam ao título e

história do livro “Carinhoso”.

Nériton falou descontraidamente, de amigo para amigo, dizendo que “não estava ali para ensinar ninguém”, mas para falar da sua experiência pessoal nesse momento da sua vida. Em sua fala ele lembrou a importância da leitura e disse que ninguém “nasce escritor, mas se faz escritor em algum momento da vida”. Seus romances misturam ficção/realidade e são recheados de fatos

históricos pesquisados exaustivamente, de forma a envolver o leitor, impactar. Com muita interatividade com os presentes, todos antigos companheiros do BEG, ele recebeu o carinho dos afabeguianos. O associado Antônio Albino parabenizou e agradeceu o jornalista pelo momento cultural.

No final do evento o jornalista distribuiu e autografou os livros “Esperei por você” e “Carinhoso”.

Quem canta seus males espanta

“Se rola na face o pranto, deixo que role e pronto, meus males eu mesma espanto” (Zélia Duncan)



“Eu sempre ouvi dizer que quem canta seus males espanta”, afirmou Dom Quixote com sua convicção habitual de atitude positiva, o que significa que essa frase sobrevive há pelo menos 400 anos.

Cantar é um exemplo de atitude impulsionada por forças positivas, capazes de promover mudanças internas e, como consequência, externas. O cérebro humano funciona porque os neurônios estão conectados através das sinapses. Estas, por sua vez, dependem de hormônios próprios para serem ativadas – os neurotransmissores. Entre eles encontramos as endorfinas, pois são analgésicos naturais produzidos quando o corpo está em intensa atividade física. A finalidade é proteger

o corpo da dor provocada pelas possíveis lesões corporais.

As endorfinas têm efeitos sobre nosso corpo, mas também atuam sobre nossa condição emocional. É um poderoso antidepressivo e estimulante. Que tipo de estímulo? Aqui vem a melhor parte: sob efeito de doses altas de endorfinas, experimentamos a elevação de quatro ótimos estados mentais: bem-estar, autoconfiança, otimismo e serenidade. Não é assim que gostaríamos de nos sentir sempre? Pois bem, quando cantamos trabalhamos o corpo produzindo endorfinas levando-nos a ter melhores estados mentais, emocionais e espirituais.

Por isso indico aula de Canto Coral para enriquecermos o nosso corpo e alma de muito otimismo, serenidade e bem-estar. Quem canta seus males espanta, realmente.

Mirelli Croce
Regente e cantora.

Plano de Saúde



A Fundação Saúde Itau presta atendimento **presencial e por telefone** na sede da Afabeg, às segundas e quartas-feiras, das 8 às 17h. O atendimento, antes feito pela Danielle, agora está sendo feito por **Adelaine Abreu** (foto).

Danielle foi deslocada para a função de suporte aos fornecedores, tais como hospitais, clínicas, laboratórios, médicos, visando a manutenção e ampliação da rede de atendimento aos usuários. Ter um profissional em Goiânia para esse suporte, segundo Reginaldo, era uma reivindicação antiga da Afabeg.

Jantar de Confraternização

Vem aí uma festa diferente! Prepare-se!

Prepare o traje e o coração para curtir muita alegria e diversão no próximo **Jantar de Confraternização da Afabeg**. O encontro anual será no **Clube Jaó, dia 08/dezembro**, com o tema “anos 60”. O evento contará com decoração especial, revivendo o clima de uma década memorável para todos, e com animação da banda Realce.

Para as damas, entre outros, o tradicional traje de “bolinhas” já remete ao clima da época. Mas alguns consultores de moda recomendam, também, vestidos curtos com a silhueta reta de cor viva, estampa chamativa, geométrica ou floral. Nos pés, sapatos boneca ou botas e um toque no cabelo (rabo de cava-



lo ou desfiados no alto da cabeça) completam o visual. Para os cavalheiros, a calça “boca de sino”, camisas coloridas, combinadas com jeans, coletes, etc também dão o toque especial para o dia. Para auxiliar na escolha a

Afabeg buscou na internet alguns “modelitos”, lembrando que eles também podem ser alugados em lojas especializadas.

Os convites deverão ser retirados na sede da Afabeg, no período de 24 a 30 de novembro, para os associados residentes em Goiânia. Os demais deverão fazer sua reserva no mesmo período, pelo telefone (62) 3224-8954. Os convites, nesse caso, serão enviados para a portaria do evento.



Falecimentos

Às famílias enlutadas as condolências da família afabeguiana. Que Deus lhes dê conforto nessa hora de dor e saudade.



Moacyr Silva Filho



Orlandina Fernandes



Espaço Cultural

Tempo de achar estrela*

Luiz de Aquino

Ah, tenho isto de não gostar de agosto!

O clima, o tempo, a idade, a razão, sei lá.

No Planalto, agosto é seca.

Prefiro as águas de setembro a abril, com direito às de março de Jobim.

A seca machuca, faz fogo no mato

E na serra da minha terra,

desumedece o ar, faz Rosa chorar.

Este ano, nem choveu em julho

(e agora, Dionísio, como fica a poesia sem o canto das cigarras?).

Acho, sim, que prefiro abril.

Afinal, abril é tempo de achar

Estrela(.) Leminsky.

* Do livro “Razões da Semente: Poemas”



Curtas

Encontro Regional: Para promover a integração e confraternização dos afabeguianos que têm dificuldade de participar do Jantar de Confraternização anual, a Diretoria da Afabeg instituiu o Encontro Regional de Afabeguianos. O primeiro aconteceu em Ipameri, o segundo em Jaraguá e o próximo será realizado em Luziânia, em fevereiro de 2018, para os afabeguianos residentes naquela região. Anotem na agenda.

Caldas Novas1: Considerando que em alguns períodos do ano a procura pelos apartamentos de Caldas Novas fica abaixo do esperado, a Diretoria decidiu autorizar a utilização, nesses períodos, para parentes e amigos dos associados, sob sua estrita responsabilidade. Mais informações pelo telefone (62) 3224-8954.

Caldas Novas2: A boa campanha que a Associação vem fazendo para ocupação dos apartamentos de Caldas Novas, vem permitindo a regular manutenção dos imóveis, incluindo troca de móveis. Você também é responsável por esse patrimônio. Quando sob sua responsabilidade ou de seu dependente zele pelo imóvel, móveis e utensílios.

Sede: Visando a preservação do imóvel, a sede da Afabeg passou por pequenos reparos, de manutenção, e recebeu uma nova pintura.